

Aider les familles Africaines à bien grandir

nest.



Réseau de structures médicales
offrant des services de santé pour la
femme, l'enfant et la famille



- Certifié Qualité ISO 9001 : 2015 -

Qui sommes-nous ?

Notre mission est d'offrir un suivi médical de qualité, aux femmes, aux enfants et à la famille. A travers notre clinique et notre plateau médical à Dakar, nous mettons à votre disposition une équipe de professionnels de la naissance, et de l'enfance et de la famille : gynécologues-obstétriciens, pédiatres, sages-femmes, anesthésistes-réanimateurs, infirmiers et aides soignants, médecins généralistes, ophtalmologues, urologues ...

NEST est un réseau de structures médicales certifié Qualité ISO 9001 version 2015 depuis octobre 2018. Il est composé :

- D'une clinique :

Clinique NEST

64 Liberté 6 Extension VDN Nord, Dakar



- D'un plateau médical :

Plateau médical NEST

546 HLM Grand Médine, Dakar



Le suivi de votre grossesse

Une équipe de sages-femmes et gynécologues à votre service : Depuis 2013, plus d'un millier de patientes ont fait confiance à NEST pour le suivi de leur grossesse et la naissance de leur enfant.

Vous pouvez choisir de vous faire suivre par un(e) gynécologue ou une sage-femme.



NEST vous propose un suivi rapproché et individualisé.

Prenez RDV par téléphone ou en vous rendant directement à l'accueil d'une de nos structures (voir page précédente).



L'équipe médicale est à votre disposition 24h/24 et 7j/7 pour répondre à vos questions et vos craintes. Elle vous aidera à mieux appréhender l'arrivée de votre enfant grâce à des séances de préparation à l'accouchement ainsi qu'à des conseils à l'accueil de bébé donnés par une conseillère santé dédiée.

Tous vos rendez-vous médicaux vous seront rappelés par des envois de SMS 48h avant.

Votre accouchement et votre séjour à la maternité

Un environnement sain est préservé afin d'assurer un séjour d'hospitalisation agréable. Une alimentation minutieusement préparée et adaptée à votre situation vous sera proposée.

L'espace d'hospitalisation de la clinique est équipé de chambres confortables et climatisées, individuelles ou doubles, avec téléphone et télévision, salle d'eau équipée, lavabo/sanitaires.



Une nurserie est également ouverte pour accueillir votre bébé.



Après l'accouchement

Nous assurons les soins de votre bébé dès sa naissance et pour la durée de son séjour à la clinique NEST (cette durée varie de 2 à 5 jours selon votre type d'accouchement et votre récupération).

Par la suite, nous pourrons aussi faire le suivi de votre enfant (vaccination, suivi de son développement psychomoteur, prise en charge des urgences) avec nos pédiatres au plateau médical NEST situé à HLM Grand Médine 24H/24 et 7J/7 ou à la clinique NEST sur rendez-vous.

Pour la maman, un suivi post-natal débutera 10 jours après son accouchement pour la première consultation (gratuite), puis RDV six à huit semaines après l'accouchement.

Votre sage femme ou gynécologue reste bien sûr à l'écoute pour répondre à toutes vos questions.

Nos services :

NEST vous offre donc un suivi médical et des soins de qualité pour la Femme et l'Enfant ainsi que des services ouverts à toute la famille.

Sur les deux sites :

- Consultations pédiatriques sur rendez-vous
- Consultations gynécologiques-obstétriques sur rendez-vous
- Echographies
- Suivi prénatal et post-natal
- Planification Familiale
- Consultations Générales sur RDV
- Consultations pédiatriques sans rendez-vous 24/24h et 7/7j
- Autres services sur rendez-vous (ORL, Dermatologie, etc...)

Uniquement à la Clinique :

- Consultations gynécologiques-obstétriques d'urgence avec une Sage-femme
- Accouchement
- Césarienne
- Chirurgie (Myomectomie, Cerclage, Kystectomie, Aspiration...)
- Kinésithérapie sur rendez-vous
- Analyses biomédicales
- Vaccination (Programme Élargie de Vaccination)

Uniquement au Plateau médical :

Ophtalmologie sur RDV



**Une question ? Besoin d'un conseil ?
N'hésitez pas à nous contacter !**

Vous êtes enceinte ?

Quelles sont les précautions à prendre ?

- Eviter les situations de stress
- Surveiller votre alimentation
- Bannir l'alcool
- Eviter le tabac
- Suivre à la lettre les prescriptions de votre praticien
- Informer votre praticien en cas de voyage
- Eviter l'automédication durant la grossesse (médicament, décoctions à boire). Avant de prendre un médicament demander l'avis de votre praticien.

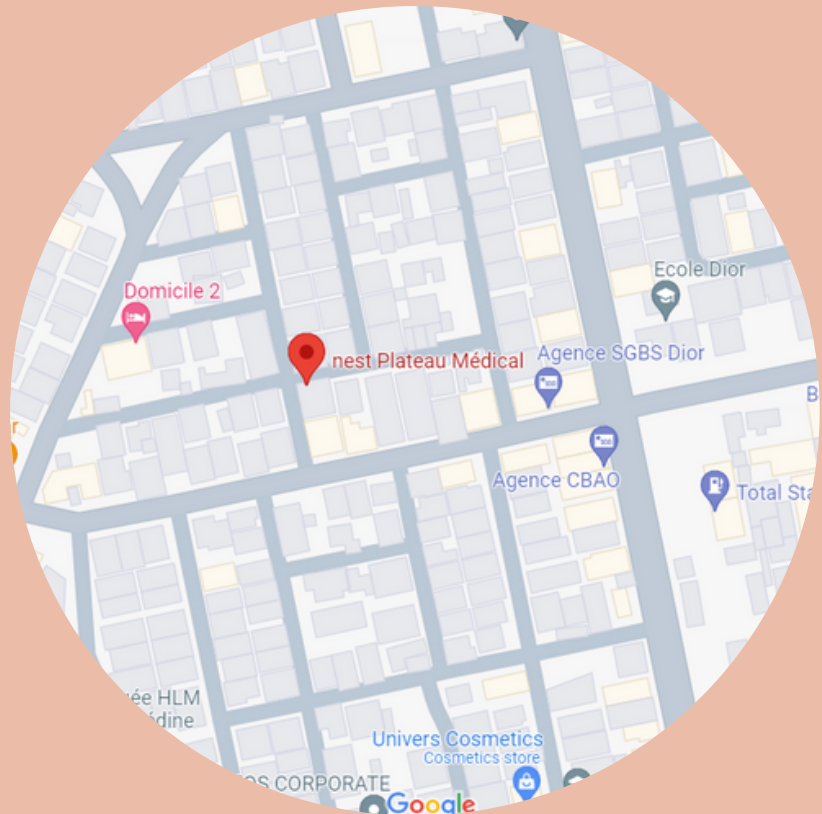
EN CAS D'URGENCE

Certaines complications peuvent survenir durant la grossesse. En cas de saignements ou douleurs importantes, contactez-nous en appelant le 77 479 58 58 ou 33 835 33 33.

Plan d'accès



Clinique NEST
64 Liberté 6 Extension
VDN Nord, Dakar



Plateau médical NEST
546 HLM Grand Médine, Dakar



33 835 28 00
77 479 58 58

Site web : www.nest.sn
Nous écrire : contact@nest.sn